



# MŮJ PARTNERSKÝ ŽIVOT

# PŘEDPOKLADY

---

Vaše předpoklady odkazují na základní přesvědčení, které o této kategorii života máte. Čemu věříte? Jaké hluboce zakořeněné víry formují váš život. Posilují vás vaše přesvědčení? Posouvá vás na hluboké úrovni nebo vás brzdí? Jaký je váš předpoklad pro tuto oblast vašeho života, nebo co byste si přáli?

Níže uvedené příklady pocházejí z prohlášení členů skupiny kolem Jona a Missy Butcher. Ponechejte si je, upravte je nebo je všechny vymažte a nahradte něčím, co vás skutečně osloví.

- Náš vztah je základem našich životů.
- Mimořádné vztahy vyžadují mimořádné lidi.
- Láska vyžaduje akci.
- Můj muž je nejdůležitější věcí v mém světě a náš vztah je tím nejcennějším, co ve svém životě mám.
- Moje žena a já jsme spřízněné duše. Naše láska je náš život. Je to náš zdroj, pramen lásky k našim dětem a ke světu.
- Existuje pro mě někdo dokonalý. Musím se s ním jen setkat. Společně zažijeme vše, co život nabízí, a mé děti tento vztah podpoří a přijmou.
- Jsem vdaná za svého nejlepšího přítele, svého oblíbeného člověka na světě a dokonalého partnera pro mě.
- Nezáleží na tom, co získám z milostného vztahu, ale na tom, co něj vložím. Pravá láska je o dávání bez nutnosti a očekávání čehokoli na oplátku.
- Samostatně jsme se dvě fantastické lidské bytosti, ale společně jsme něco ještě většího - jedna jednotka - neotřesitelný tým.
- Mimořádný vztah začíná důvěrou. Bez důvěry nemůže láska růst. Láska vyžaduje, abychom byli schopni na sobě navzájem záviset a přitom nezávisle hledat růst.
- Láska vítězí. Je to naše nejvyšší emoce, bez hluboké lásky není výjimečný život možný.



*"The greatest thing you'll ever learn  
is to love and be loved in return."*

*- Natalie Cole*

Vaše vize odkazuje na ideální stav, kterého byste chtěli dosáhnout v této důležité, životní kategorii. Zeptejte se sami sebe: Jak se chcete v této oblasti života cítit? Jak chcete, aby to vypadalo? Co chcete dělat soustavně? Jasně popište svou ideální vizi.

Níže uvedené příklady pocházejí z prohlášení členů skupiny kolem Jona a Missy Butcher. Ponechejte si je, upravte je nebo je všechny odstraňte a začněte znovu. Vaše volba, Váš život, Váš příběh.

- Milujeme se hluboce. Láska pro nás znamená: navzájem se zbožňujeme; hluboce si vážíme jeden druhého; projevujeme si navzájem úctu a respekt. Jsme hrdí na to, že jsme společně v tomto vztahu. Ve způsobu komunikace jsme k sobě ohleduplní. Užíváme si „hlubokou jednotu a soudržnost“ v našem vztahu.
- Jsme si navzájem prioritou.
- Jsme neotřesitelný tým. Vždy máme na srdci své nejlepší úmysly.
- Věnujeme se neustálému růstu, ať už jako jednotlivci, nebo jako pár.
- Moje nejhlubší touha je udělat život mého manžela úžasným. Dát mu prostor a čas na odpočinek, být volný, bavit se a stát se skutečnými a hluboce šťastnými. Udělám tento život sdílením nejpříjemnější a úžasně cesty, jakou mohu.
- Milujeme to, co děláme, milujeme své děti, milujeme své životy. Ale nejdřív milujeme jeden druhého. Dali jsme lásce jeden k druhému přednost před vším ostatním. Oba víme, že je to nejdůležitější.
- Moje žena a já si užijeme každou vteřinu, kterou máme spolu. A já nikdy nepřestanu vnášet kreativitu a zábavu do tohoto úžasného vztahu, který jsme vytvořili.
- Každou chvíli, kdy jsme spolu, se ukážu jako své nejlepší já a v každém okamžiku mu budu neustále pomáhat vést jeho k jeho nejlepšímu já.
- Můj milenec a já se navzájem inspirujeme, abychom neustále rostli. Komunikujeme s otevřeností, zranitelností, respektem a porozuměním. Čím více sdílíme, tím více krásného toho spolu máme.
- Jsme tým. Spolupracujeme a navzájem se podporujeme při dosahování cílů, které máme napsané a často o nich hovoříme. A společně se radujeme z našich vítězství.
- Prožíváme naše nejlepší životy společně. máme úžasná dobrodružství a každý den si spolu „hrajeme“.
- Můj manžel a já sdílíme dech beroucí jednotu.
- Naše láska je legendární.



*“Life is a romantic business,  
but you have to make the romance.”*

*- Oliver Wendell Holmes*

# ÚČEL

---

Váš účel odkazuje na přesvědčivé důvody toho, co v této kategorii chcete. Co vás nabíjí? Co vám dává sílu jednat? Co vás motivuje k dosažení vaší vize? Popište, PROČ chcete z této oblasti svého života vytěžit maximum.

Níže uvedené příklady pocházejí z prohlášení členů skupiny kolem Jona a Missy Butcher. Ponechejte si je, upravte je nebo je všechny vymažte a nahradte něčím pro vás jedinečným.

- Tento vztah nás vytváří stejně, jako my tvoříme jej.
- Mým cílem je být zcela naplněna v každém aspektu mého bytí. Být skutečně a úplně v ženskosti. To je můj záměr v lásce a v životě.
- Krásný, milující vztah je nejlepší věc vůbec a je úžasnější než cokoli jiného v životě.
- Moje žena a já jsme úplně oddaní jeden druhému jako manžel a manželka, nejlepší přátelé a spřízněné duše. Jsme dvě těla, ale jeden duch.
- Ukázat našim dětem, co by od života měli očekávat, zajistit, aby měli vysoké standardy pro svůj vlastní milostný život, a dát jim vědět, že mohou od života dostat, co chtějí.
- Když spolu procházíme životem jako jedna jednotka, není nic, co bychom nezvládli. Absolutně všechno je lepší, když jsme spolu.
- Sdílení společného vzrušení ze života a pociťování spojení duší je tou nejúžasnější zkušeností, jaké mohu v životě dosáhnout. Sdílet intimitu, zranitelnost a autentičnost do hloubky s jinou osobou je největší zážitek vůbec.
- Chci hlubokou lásku, na rozdíl od jiných vztahů, o kterých víme. Chci, aby naše děti a přátelé mluvili o našem milostném vztahu, o tom, jak komunikujeme, upřednostňujeme a jednáme spolu navzájem ... jako o legendách.
- Jsem plně interesována v tomto vztahu. Přináším mu to nejlepší. Chválíme a prohlubujeme své životní zkušenosti. A protože jsme tak odlišní, máme jako pár velmi široký světonázor.

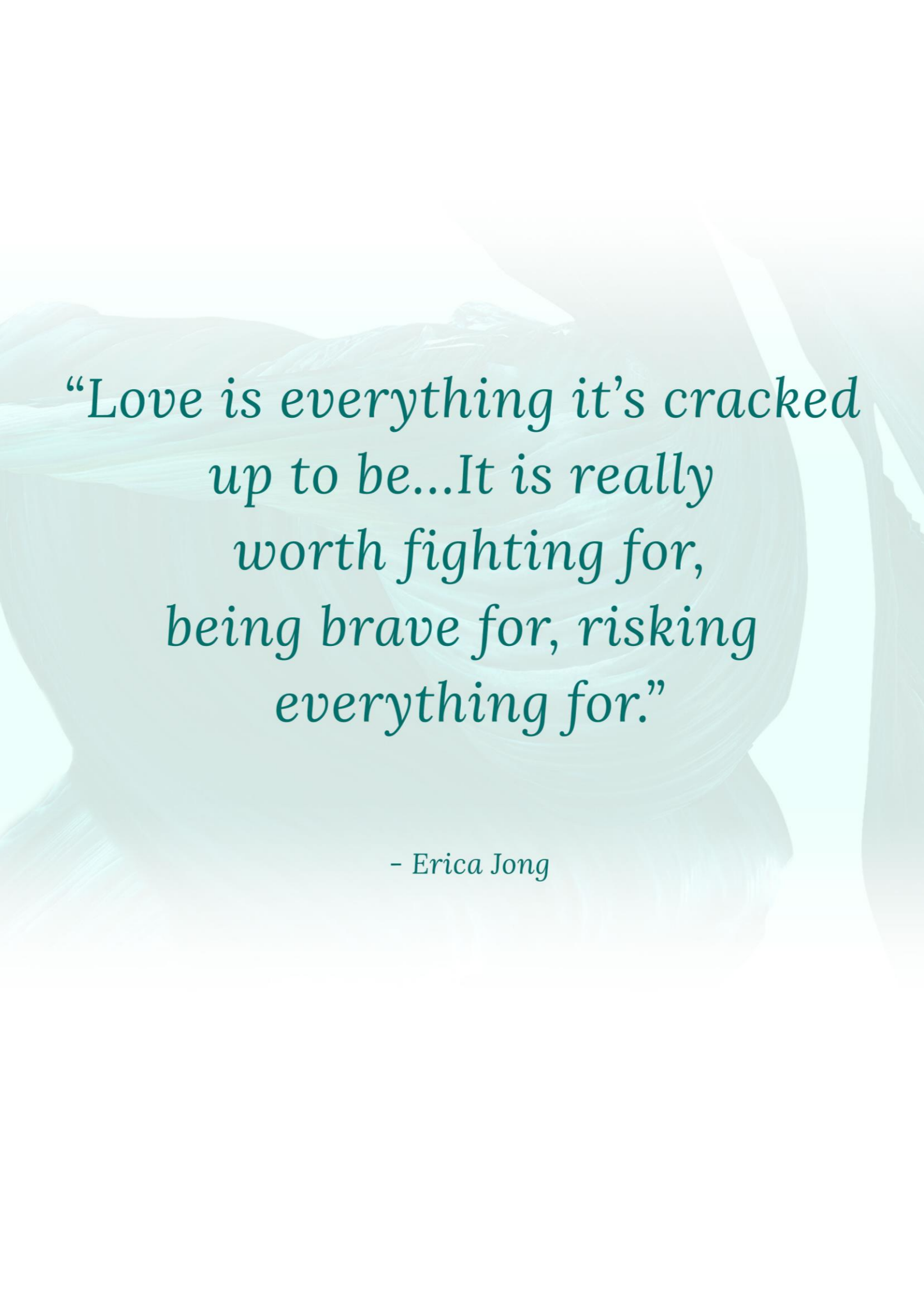
# STRATEGIE

---

Vaše strategie se týká konkrétních akcí, které vás dostanou z místa, kde jste nyní, tam, kde chcete být. Jak uvedete svou vizi do reality? Zeptejte se sami sebe, jaké pozitivní návyky, postoje a akční kroky můžete realizovat. Jaký je RECEPT pro vizi, kterou chcete vytvořit?

Níže uvedené příklady pocházejí z prohlášení členů skupiny kolem Jona a Missy Butcher. Ponechejte si je, upravte je nebo je všechny vymažte a nahradte něčím pro vás jedinečným.

- Naučte se efektivně komunikovat.
- Opravdu věnujte pozornost svému partnerovi.
- Neustále vyjadřujte uznání. Řekněte každý den, co si ceníte, a pokud je to možné, také proč.
- Věnujte pozornost poměru stížností a komplimentů ve vaší komunikaci.
- Naučte se, jak řešit spory inteligentně. Udělejte si zvyk převzít odpovědnost za svoji část argumentu.
- Ať se prokazování lásky stane Vaším každodenním návykem.
- Zavázat se k trávení posvátného času vytvářením rituálů připojení. Například, mít týdenní datum společného rande přes noc.
- Cestujte sami společně.
- Sladte svoje životní vize.
- Vybírám si oddanost jako akci, nad závazkem, jako nápad. Věnuji se celoživotnímu milostnému odkazu se svou milovanou.
- Budu každý den vyjadřovat uznání a obdiv. Co dávám, je to, co dostávám zpět. Když dám lásku, obdiv, úctu, to se mi vrátí. Když dávám kritiku, neúctu, strach, dostávám zpět.
- Vždy tu pro něj budu, ať se děje cokoli. Když přijde do místnosti, všechno odhodím, bez ohledu na to, co zrovna dělám. Nikdy ho nenechám čekat. A když jsme spolu, věnuji mu úplnou pozornost.
- Moje strategie je vytvořit více prostoru pro náš sexuální život. „Upravím“ naši ložnici. Najdu sexy hudební seznam skladeb. Budeme se během dne navzájem dotýkat, abychom se uzemnili a spojili se.
- Lásku budu prokazovat každý den. Každý den se objímejte a líbejte. Vytvořte si každý den čas a místo pro komunikaci a opravdu si naslouchejte.
- Zůstanu zvědavý, co partner potřebuje, a vytvořím plán, jak těmto potřebám vyhovět. Budu mít jasno ve svých touhách a vyjádřím jim je. Napíšu mu svůj seznam ocenění a každý den s ním sdílím ten rostoucí seznam.
- Budu otevřený a zranitelný. Dovolím si intimitu. Masku odložím.
- Budu i nadále kultivovat a pěstovat jeho mužnost a nikdy nepřestanu vlévat svou ženskou energii do naší lásky.



*“Love is everything it’s cracked  
up to be...It is really  
worth fighting for,  
being brave for, risking  
everything for.”*

*- Erica Jong*